



La Ra Swing ~ Cuppling Yoga

ら ら すういんぐ カップリング ヨーガ

セッション (教室)

らら すういんぐ 2~8名 2時間 ¥3,500/1レッスン (¥15,000/5レッスン)
 入会金 ¥10,000/施術体験費用含

※体験レッスン歓迎(初回に限ります) ¥2,000 (お2人以上でご参加の場合¥1,500/1人)

らら 生天然酵母パン 1名~ 4時間 ¥3,500/1レッスン (材料費込み)
 (天然酵母 別売 ¥3,000)

らら 旬の手作り酵素 1名~ 4時間 ¥3,500/1レッスン (材料費込み)
 ※仕込みたての酵素 ¥3,000にてお分けいたします
 (市販の酵素は約¥7,000~/1本)



トリートメント (施術)

らら すういんぐ
 初回 90~120分 ¥1,000 / 2回目~ 50分 ¥5,000~ (75分 ¥7,000他)

カウンセリングによりお客様に合わせたオーダーメイド施術を提供いたします。
 光治療器(フットロン・ベッカムがこちらで傷を治しました!)及び温熱療法・
 アロマトリートメントなどを組み合わせます。

※このチラシをご覧になられた方は、入会金及び施術初回価格を30%OFF ¥7,000にてご
 体験いただけます! (2016年5月末日までにご予約ください)

※すべて予約制です。ご詳細はお気軽にお問い合わせください。

kiwako: <http://laraswing.jimdo.com/>
 日本連絡先 090-5652-2855
 香港連絡先 (852)9561-0461

らら すういんぐとは?

講師、セラピスト kiwako が総年数 34 年を経て打ち出した、全く新しい発想による健康法です。無理なく自己治癒力を引き出すことにより、安全に心身の不調を改善し、目の覚めるような爽快感とともに、美肌・小顔・リフトアップを一目瞭然にご確認いただける、2人1組で行うシンプルなデイリーホームケアです。



ぜひ一度、施術後の心身の軽やかさ・その若返り効果をご体感下さい。

kiwako プロフィール

- * 1979年 独学でヨガを始める。
- * 1980年 綿本昇ヨガスクールに入門。ヨガモデルを務める。
- * 1998年 ライブラアロマセラビースクール修了資格取得。
- * 1999年 日本アロマセラピー協会認定アドバイザー取得。
- * 1999年 日本アールヴェーダー学会会員となる。
- * 2000年 楽健法師範コースに入門。DVDモデルを務める。
- * 2010年 楽健寺酵母でパンを焼く(山内宥蔵師 著)のレシピ制作。
- * 2011年 楽健法奥伝講師として、日経ヘルス永久保存版に紹介される。
- * 2014年 香港・日本にて 楽々スウィング を立ち上げる。(独立)
- * 2015年 教室・施術・イベント活動を展開する。
- * 2016年 らら すういんぐ に改名。



他、日本・シンガポール・タイ・香港等で、様々な整体術を修得。

レッスン・施術中のため、お電話に出られない場合がございます。その際はこちらより折り返しご連絡申し上げます。ショートメールでもご予約をお承りしております。

海外出張の際には、お返事が遅くなる場合があります。お急ぎの場合は、ホームページよりお問い合わせください。